

「三心庵」精進料理教室～第1弾～

参加者募集

※「オーガニックアクションパートナーズ」と木更津市がコラボした食育料理教室～第1弾～
～創意工夫すればだれでも料理は作れる～

料理内容

「精進酢豚（お肉の代わりに厚揚げを使用）」、中郷産インゲンを使用した「インゲンと白滝の胡麻和え」、上望陀産トウモロコシを使用した「トウモロコシご飯」。

※「新型コロナウイルス感染症」の感染対策を講じた上での開催となります。
※ また、調理したお料理は、お弁当にしてお持ち帰りいただきます。



日 時

令和4年6月24日(木曜) 午前10時00分～午後1時00分

場 所

木更津市立鎌足公民館（木更津市矢那899-1 ☎0438-52-3111）

対 象

木更津市民を対象にどなたでも参加可（親子での参加也大歓迎です！）

定 員

先着16名 ※10人に満たない場合は、中止とさせていただきます。

参加費

1,000円（食材費・容器代）※レシピ付き

持ち物

エプロン、三角巾（代用品でも可）、ふきん、包丁（※公民館の包丁使用可）

＜三心庵：大井雄一＞

1980年生まれ。15歳の時に木更津で中華の鉄人 陳建一氏と出会い、料理の道を志す。中華料理店、ホテルで修業後、現在は介護施設で厨房職員として勤務の傍ら、料理教室講師、木更津市オーガニックアクションパートナーズとして、地域の食材を使用した料理教室の開催など、「食」を通じた地域活性化に取り組む。



オーガニックアクションパートナーズ制度は、登録した個人・団体が木更津市が掲げる「オーガニックなまちづくり」の実践及び情報発信等に努め、市全体に普及させていくことを目的としています。ゆえに、オーガニックアクションパートナーズは、「地域を元気にする活動」や「社会を良くする活動」、「環境に配慮した活動」など、木更津市を未来につなげていくことを目的として、気軽に、楽しく活動していく組織です。

【参加申込】

6月17日(金) までに下記まで持参、FAX、メールにてお申し込みください。

お名前①

ご住所

お名前②

連絡先

※メールでのお申し込みの場合は、件名を「三心庵料理教室参加希望」とし、上記必要事項を記載の上、お申し込みください。
※ご記入頂いた個人情報については、本件以外使用しません。

〒292-0812 千葉県木更津市矢那899-1

木更津市立鎌足公民館 TEL:0438(52)3111 FAX:0438(52)3111 E-mail:kamatari-k@city.kisarazu.lg.jp

お問合せ先

