

# 「三心庵」精進料理教室～第2弾～

参加者募集

※「オーガニックアクションパートナーズ」と木更津市がコラボした食育料理教室～第2弾～

～創意工夫すればだれでも料理は作れる～

## 料理内容

「精進酢豚（お肉の代わりに厚揚げを使用）」、中郷産インゲンを使用した「インゲンと白滝の胡麻和え」、上望陀産トウモロコシを使用した「トウモロコシご飯」。

※「新型コロナウイルス感染症」の感染対策を講じた上での開催となります。  
※また、調理したお料理は、お弁当にしてお持ち帰りいただきます。



日時

令和4年6月25日(土曜) 午前10時00分～午後1時00分

場所

木更津市立中郷公民館 (木更津市井尻789番地 ☎0438-98-0802)

対象

木更津市民を対象にどなたでも参加可 (親子での参加も大歓迎です!)

定員

先着16名 ※定員を超えてのお申込みがあった場合は、後日、改めて開催します。

参加費

1,000円 (食材費・容器代) ※レシピ付き

持ち物

エプロン、三角巾 (代用品でも可)、ふきん、包丁 (※公民館の包丁使用可)

<三心庵:大井雄一>

1980年生まれ。15歳の時に木更津で中華の鉄人 陳建一氏と出会い、料理の道を志す。中華料理店、ホテルで修業後、現在は介護施設で厨房職員として勤務の傍ら、料理教室講師、木更津市オーガニックアクションパートナーズとして、地域の食材を使用した料理教室の開催など、「食」を通じた地域活性化に取り組む。



オーガニックアクションパートナーズ制度は、登録した個人・団体が木更津市が掲げる「オーガニックなまちづくり」の実践及び情報発信等に努め、市全体に普及させていくことを目的としています。ゆえに、オーガニックアクションパートナーズは、「地域を元気にする活動」や「社会を良くする活動」、「環境に配慮した活動」など、木更津市を未来につなげていくことを目的として、気軽に、楽しく活動していく組織です。

【参加申込】

**6月17日(金)** までに下記まで持参、FAX、メールにてお申し込みください。

お名前①

ご住所

お名前②

連絡先

※メールでのお申し込みの場合は、件名を「三心庵料理教室参加希望」とし、上記必要事項を記載の上、お申し込みください。  
※ご記入頂いた個人情報については、本件以外使用しません。

〒292-0026 千葉県木更津市井尻789番地

木更津市立中郷公民館 TEL:0438(98)0802 FAX:0438(80)1234 E-mail:nakagou-k@city.kisarazu.lg.jp

お問合せ先

